

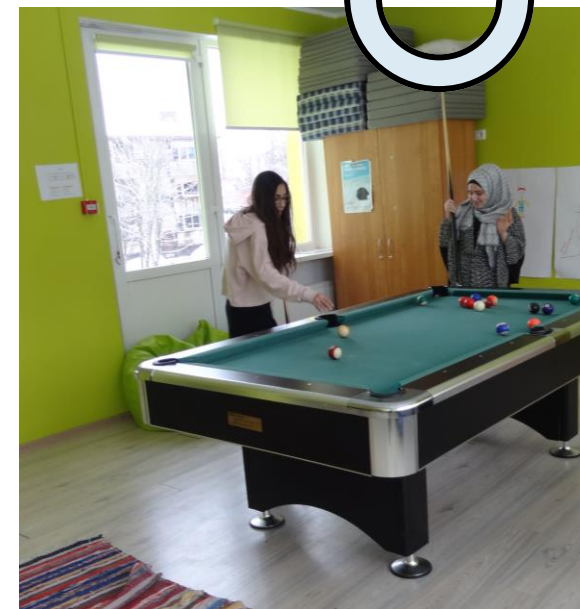
TERE TULEMAST

koolitusele

**RÄNDELAPSED
EESTI KOOLIS**


ALUSTAME KL 14.00

NASTJA PERTSJONOK
TARTU RAHVUSVAHELINE MAJA





Kes on kes?

- **Uussisserändaja**
 - **Tagasipöörduja**
 - **Pagulane**
 - **Roma**
 - **Muu kodukeelega lapsed**
- 

○ Kohanemine

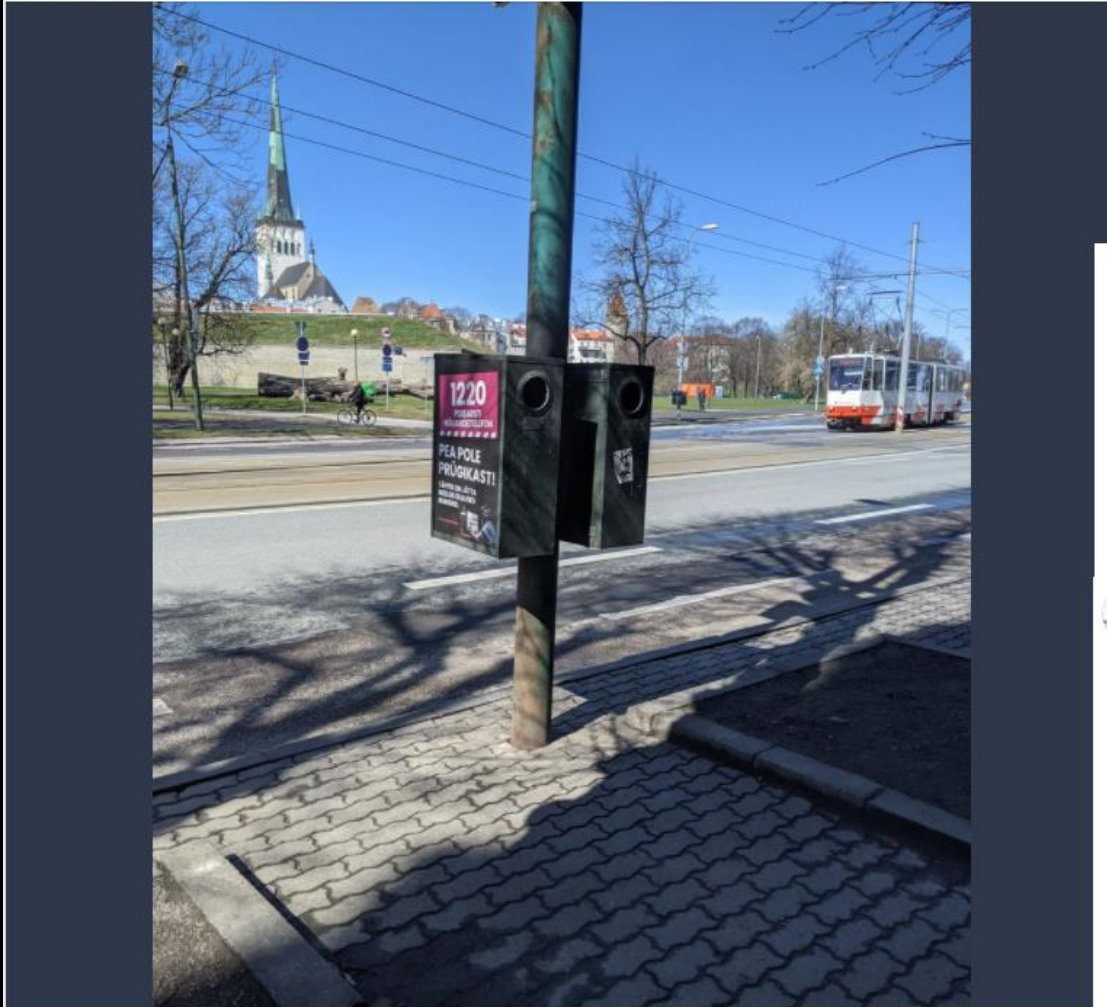




Expats

1h · 🌐

Hello, this may seem like a silly question but are these green boxes garbage cans? I am not sure if they are meant to be just poster boards? Thanks!



When I've just moved to Estonia, I mistook them for some public post boxes 😊
Luckily I didn't put any postcards inside

Like · Reply · 1h

I remember when I first got here 4 years ago i almost posted an envelope inside one of those trash cans until I saw a broken bottle inside and I knew my mail wouldn't arrive if i place it inside this can

Like · Reply · 1h

Thanks everyone, good to know! I find the design is a bit confusing, especially when they are located near the trash cans I'm used to seeing!

Like · Reply · 1h

Currently the poster reading 'Pole prügikast! Is discouraging too.

Like · Reply · 1h

"pea pole prügikast" which means "your head is not a trashbin".



Like · Reply · 40m



1



3



- Akulturatsioonistress (John W. Berry ,1970)

Stressfaktorid on seotud sellega, et inimene on sisserändaja või etnilise vähemuse statuses ja ta läbib akulturatsiooniprotsessi

Võib negatiivselt mõjutada füüsilist ja vaimset tervist ja vähendada psühholoogilist heaolu.



○ Välismaalased Eestis....

“Ma ei ulata enam inimestel kätt. Esimestel kuudel proovisin ...mehed suruvad üksteisel kätt, ma proovisin ka käe inimestele pihku toppida, aga olukord läks alati nii veidraks...” (USA)

“Hakkasin keefiri jooma” (UK)

“Ei muretse enam tervisekindlustuse pärast”, “Ei tohi enam vilistada kodus” (USA)

“Mul ei ole enam sõpru. Ma räägin aeg-ajalt töökaaslastega, aga võõrastega enam üldse mitte” (Põ-Aafrika)

“Minu jaoks on nüüd normaalne, kui ma ütlen töökaaslasele tere ja ta ei vasta” (NL)

“Olen loodusele lähemal ja hakkasin väärtustama fakti, et puid on rohkem kui inimesi” (Kagu-Aasia)



○ Kohanemine

„Tutvugu enne selle kultuuriga, kuhu nad tulevad!”





KOHANEMINE





Eesti naise kohanemisest Norras

Arvasin, et oleme ju põhjamaalastega üsna sarnased- luterlik kultuur, astridlindgrenlik ellusuhtumine. Siin elades olen aru saanud, et on ka palju erinevusi. Sarnasusi leian palju hoopis teiste sisserännanutega endistest NL aladelt. Baltlastega muidugi, aga ka Venemaa venelaste ja tšetšeenidega näiteks. Meil on sarnased arusaamad lastekasvatusest, külalislahkusest, tervislikust toitumisest, sõprusest.





Norras

Näiteks ei lõigata lauale pandud kooki või torti kunagi lahti. Iga külaline lõikab endale ise nii suure tüki kui soovib - meie mõistes on koogitaldrikul segadus nagu sigade söögilaua.

Norrakad ei pese pühapäeviti pesu, sest naabrid vaatavad kui pesu kuivama paned, et sa töötad pühapäeval.

Külla minnes võta oma joogid kaasa, teistele neid ei pakuta, ülejäägid tood pärast koju tagasi. Kui naaber organiseerib peo, võib ta hiljem külalistele arve söödu eest esitada.

- Alcohol may only be consumed in the room.
- Do not dry clothes in the window or outside the room, use the dryer in the laundry room.
- No loud music.
- Do not park in front of the entrance.
- Are you under influence of alcohol, stay in the room.
- When you are staying outside the room, you have to be dressed. You can not walk around in underwear.
- Smoking is forbidden inside the house.
- I will not come with some warnings. You will immediately be thrown out from the room.

Reeglid

- See on koht, kus töötajad ei osapoole koht. Austus selle!
- Ärge pange kingad väljaspool ruumi.
- Vaikne pärast kella 22.00 igal nädalapäeval.
- Ärge paigaldage palju asju seintele ruumi.
- Alkohol võib ainult tarbida ruumi.
- Ärge kuivatage riideid akna või väljaspool ruumi, kasutage kuivatit pesuruum.
- No valju muusikat.
- Ärge parkige sissepääsu ees.
- Kui te olete alla alkoholijoobes, ruumis viibib.
- Kui te olete viibib väljaspool ruumi, peate olema rietatud. Sa ei saa jalutada aluspesu.
- Suitsetamine on keelatud majas.
- Ma ei tule mõne piirangutega. Sa kohe rōdult tuppa.





AITÄH!

