

MUUDA PROBLEEM ÕPITAVAKS OSKUSEKS

Miks sõnastus loeb?

Sõna **„probleem“** võib tekitada lapses häbi ja tunnet, et temaga on midagi valesti.

Kui räägime hoopis **oskustest**, suuname tähelepanu sellele, mida saab õppida ja harjutada. Nii väheneb pinge ning kasvab usk, et muutus on võimalik.

Laps ei ole probleem – ta õpib alles uusi oskusi.

Toimi nii:

1. Kirjelda olukorda hinnanguteta

Küsi endalt:
„Mis täpselt juhtus?“

Keskendu faktidele, mitte siltidele.

2. Otsi vajalikku oskust

Küsi lapselt:
„Millist oskust oleks sul selles olukorras vaja?“

KEERA LEHTE

ŠVEITSI–EESTI koostööprogramm
HARIDUS- JA NOORTEAMET
HARIDUS- JA TEADUSMINISTEERIUM
ÕPIME KOOS

3. Sõnasta oskus positiivselt

Näiteks:

✕ „Ära sega!“

✓ „Palun oota oma järjekorda.“

✕ „Ära hõika vahele!“

✓ „Palun tõsta enne käsi.“

4. Alusta ühest väikesest sammust

Suuri muutusi on lihtsam saavutada äikeste harjutustega.

5. Mõelge koos toetajatele

Küsi:
„Kes saaks sind selle oskuse harjutamisel aidata?“

Koos on lihtsam õppida.

6. Märka edenemist

Tunnusta proovimist ja pingutamist, mitte ainult tulemust.

„Aitäh, et sa proovisid.“
„Märkasin, et sul tuli täna paremini välja.“

Harjutamine viib edasi.

Probleemi silt	Õpitav oskus
„Ta ei kuula.“	Kuulamise ja juhise kordamise oskus
„Ta annab kergesti alla.“	Abi küsimise ja järgmise väikese sammu valimise oskus
„Ta segab teisi.“	Oma järjekorra ootamise oskus
„Ta läheb kiiresti endast välja.“	Tunde märkamise, pausi tegemise ja rahunemise oskus

Võid öelda

- **„Sinuga ei ole midagi valesti. Sul on vaja üht oskust veel harjutada.“**
- **„Milline oskus aitaks sul järgmine kord teisiti toimida?“**
- **„Teeme selle oskuse väikesteks sammudeks.“**
- **„Märkasin, et sa proovisid. See ongi õppimine.“**
- **„Aitäh, et oled valmis harjutama.“**

Peamine sõnum

Laps ei ole probleem. Kui muudame raskuse **õpitavaks oskuseks**, muutub järgmine samm selgemaks ning lapsel on lihtsam säilitada eneseusk.

Iga uus oskus algab harjutamisest – üks väike samm korraga

ŠVEITSI–EESTI koostööprogramm

Loonud Haridus- ja Noorteamet Šveitsi-Eesti koostööprogrammi kaasrahastusel.
Vaata rohkem: **harno.ee/opimekoos**.